



## LIEBE ELTERN,



Muttermilch ist ein Geschenk der Natur. Daher möchten wir in der Frauenklinik des Marienhospitals das Stillen fördern, es ist die beste Ernährung für Ihr Kind in den ersten Lebensmonaten. Bereits nach der Entbindung beraten Sie unsere Kinderkrankenschwestern und auch unsere Stillberaterin Heike Borgs auf der Wochenstation. Natürlich sind auch Ihre Nachsorgehebamme und Ihr(e) Frauenarzt/ärztin wichtige Ansprechpartner. Häufig ergibt sich aber ein Beratungsbedarf über dieses Angebot hinaus.

Wir möchten Sie mit diesem Flyer über unser Angebot der Stillberatung informieren. Oft hilft schon ein Gespräch, Probleme zu klären, die Ihnen Sorge bereiten.

Es würde uns freuen, wenn Sie dieses kostenlose Angebot annehmen würden und wir Sie so ein weiteres Stück auf Ihrem Weg nach der Entbindung begleiten dürfen.

WIR BEGLEITEN SIE GERN.

Prof. Dr. med Hans-Christian Kolberg  
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

## IHR WEG ZU UNS



Das Marienhospital Bottrop liegt verkehrsgünstig am nördlichen Rand des Ruhrgebiets. Bereits von der Kirchhellener Straße können Sie das Krankenhaus gut sehen. Eine detaillierte Wegbeschreibung und weitere aktuelle Informationen über das Marienhospital erhalten Sie im Internet unter [www.mhb-bottrop.de](http://www.mhb-bottrop.de)



zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

## KONTAKT

**Stillambulanz im Marienhospital Bottrop**  
**Heike Borgs**

Josef-Albers-Straße 70, 46236 Bottrop,

Email: [heikeborgs@freenet.de](mailto:heikeborgs@freenet.de)

09/2023



Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Duisburg-Essen

## Klinikinformation

## Stillambulanz



Die Stillambulanz bietet schwangeren und stillenden Frauen individuelle Beratung bei allen Fragen zum Thema Stillen

**Heike Borgs**  
Still- und Laktationsberaterin IBCLC  
Kinderkrankenschwester



LIEBE ELTERN,

➔ Stillen ist unumstritten die beste Ernährung für einen Säugling. Muttermilch ist einzigartig und unnachahmlich und passt sich genau den Bedürfnissen des Kindes an.

### STILLEN IST EIN GESCHENK FÜRS LEBEN

Stillen versorgt Ihr Kind mit Immun- und Abwehrstoffen und schützt es so vor Krankheiten wie zum Beispiel Herzerkrankungen, Diabetes und mindert das Allergierisiko.

Es enthält wichtige Bausteine für die Entwicklung des Gehirns. Durch den engen Hautkontakt unterstützt das Stillen auch die seelische Entwicklung. So fördern Sie die optimale Entwicklung des Kiefers und somit die Spachentwicklung Ihres Kindes.

### DABEI MÖCHTE ICH IHNEN HELFEN

Bei stillenden Müttern kann sich das Risiko an Brust- und Eierstockkrebs zu erkranken mindern. Stillen kostet nichts und schont die Umwelt, Sie sparen mindestens 75 Euro im Monat für Babynahrung.

Ich möchte Ihnen bei allen Fragen zum Thema Stillen beiseite stehen.

*Heike Borgs*

Heike Borgs

Kinderkrankenschwester

Still- und Laktationsberaterin IBCLC seit 1999



## STILLBERATUNG: MEIN ANGEBOT FÜR SIE

- ➔ **Beratung schon in der Schwangerschaft**
- ➔ bei Anlegeproblemen
- ➔ bei wunden/schmerzenden Brustwarzen
- ➔ beim Einsatz von Stillhilfsmitteln und der Vermietung elektrischer Intervallmilchpumpen
- ➔ bei Milchstau und Mastitis (Brustentzündung)
- ➔ bei Erkrankungen von Mutter und Kind
- ➔ bei zu geringer Gewichtszunahme des Kindes
- ➔ bei dem Stillen von Frühgeborenen und kranken Kindern
- ➔ wenn Sie rauchen, denn gerade dann ist das Stillen wichtig und vorteilhaft für Ihr Kind
- ➔ beim Einstieg in die Berufstätigkeit
- ➔ Begleitung beim Abstillen und der Einführung von Beikost

## ICH BERATE SIE GERNE

- ➔ Dafür können Sie per E-Mail Kontakt mit mir aufnehmen, unter: [heikeborgs@freenet.de](mailto:heikeborgs@freenet.de).

## HEIKE BORGS: ICH STELLE MICH VOR

➔ Ich bin seit 1996 Kinderkrankenschwester mit 21 Jahren Berufserfahrung als Stillberaterin IBCLC. Davon habe ich 10 Jahre in der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe gearbeitet und 8 Jahre in der Neonatologie. Ich habe eine Tochter, die ich auch gestillt habe.

Meine Berufsbezeichnung: Still- und Laktationsberaterin IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) ist eine Berufsgruppe, die nach einem medizinischen Grundberuf eine Zusatzqualifikation durchlaufen und die fachliche Kompetenz mit einem Examen und regelmäßiger Rezertifizierung nachgewiesen hat.

IBCLC's bieten eine fachlich kompetente und einfühlsame Beratung, die den Wünschen und Bedürfnissen von Mutter und Kind gerecht werden.

Um die nachgewiesenen psychischen und physischen Vorteile des Stillens nutzen zu können, erfordert es gute Voraussetzungen sowie individuelle Beratung und Begleitung in der gesamten Zeit der Stillbeziehung.

## KOSTENLOS

- ➔ Das Angebot richtet sich an Schwangere und Mütter und ist kostenlos.